

赤坂サロン麻雀勉強会開催のお知らせ

主催：赤坂サロンマーじゃん部会

公会堂の2階で小人数でゲームを初めてから10ヶ月経過しました。

マーじゃんの楽しさを皆さんに知っていただきたく、「ゼロからのスタート、初心者勉強会」を開催いたします。

強くなりたい方もご参加ください。

麻雀勉強会のお知らせ

開催日：6月14日(火) 13:15～ 14:30

講師：ボランティアの皆さん

マーじゃんの効用

- ①指先を使い脳に刺激を与える
- ②人と会話を楽しむ
- ③閉じこもらず自宅を出て外出をする
- ④新しいこと・ルールを覚えようとする
- ⑤ゲームに勝ちたいと思い積極性を養う